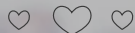


令和7年度 錦織女性講座



緩めて、伸ばして

心も体も
若返る

満員御礼
受付終了

体の痛み、我慢していませんか？

緩めて、伸ばして、快適な生活を☆

この機会に、お体の悩みなど相談してみませんか？

ご参加、お待ちしております！

しました。

ありがとうございました！

かんたん！ \イスに座って出来る／

ストレッチ教室

日時：6/23、7/7 (月)

13:30～15:00

錦織公民館 音楽室

対象：錦織地区在住または勤務されている女性。

組織加入団体員の女性。

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物

【問合せ】
錦織公民館（担当：佐藤）
☎0220-53-3003



主催 登米市錦織公民館

講師紹介

菅原 美紀氏
高橋 さゆり氏

癒し空間～和～（あい）

若柳町川北にて、ボディケアサロンを運営。
様々なイベントや、企業を訪問し、ストレッチ
教室を開催されています♪



・記録用、SNS用の写真撮影を行いますので、予めご了承願います。

SNS から
申込みOKです！



令和7年度 錦織女性講座【ストレッチ教室】申込書

氏名	行政区	住所	電話
	区		
	区		